

## Objectif

- Eliminer la flore transitoire par friction en utilisant un produit hydro-alcoolique ⇒ **action désinfectante**

**Technique par friction en 7 temps renouvelée autant de fois que nécessaire pendant la durée recommandée et jusqu'au séchage complet**

*Prendre le volume nécessaire pour couvrir complètement les mains et les poignets (1,5 à 3 ml selon la taille des mains)*

### Frictionner

**1** Paume contre paume



**2** Paume main droite sur dos de la main gauche et vice versa



**3** Paume contre paume doigts entrelacés



**4** Dos des doigts contre la paume opposée avec doigts emboîtés



**5** Friction circulaire des pouces enchâssés dans la paume opposée



**6** Friction par rotation des doigts joints dans la paume opposée



**7** Friction des poignets



### Pré-requis

- Tenue à manches courtes
- Ongles courts (1mm ou moins), ongles nus (absence de vernis, faux ongles...)
- Aucun bijou (ni alliance, ni montre...)
- Mains sèches et macroscopiquement propres

### Indications

- Avant un contact avec le patient
- Avant un geste aseptique
- Après un risque d'exposition à un produit biologique d'origine humaine
- Après un contact avec le patient
- Après un contact avec l'environnement du patient

### Produits

- Solution hydro-alcoolique conforme à la norme EN 1500  
Le temps de contact doit être précisé selon le produit utilisé (20 à 30 secondes)