


# L'hygiène des mains

---

 <small>Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins</small>	Rédaction	Mise à jour	Validation	Version 3
	Dr France BERGEY Marlène ROBERT Sophie VALLET	Liliane HENRY Isabelle ROLAND	CPias Normandie	Date : Sept 2017
				Page : 1 / 7

## PROCOLES

### Objet

Décrire les différentes méthodes d'hygiène des mains selon les objectifs et le niveau de risque des situations rencontrées

### Fiches techniques descriptives

- Le lavage simple
- La désinfection des mains par friction
- La désinfection chirurgicale des mains par friction



L'absence de présentation du lavage hygiénique et du lavage chirurgical est motivée par les recommandations de la SF2H :


- o *R31 : il est recommandé de **pratiquer une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique en remplacement** du lavage simple, du lavage hygiénique et du lavage chirurgical. Si les mains sont visiblement souillées, il est impératif de procéder à un lavage simple des mains (2010)*
- o *Il est fortement recommandé de **supprimer les savons antiseptiques** utilisés pour les mains des soignants, quelques soient les indications (haut niveau de validation) : suppression des procédures de lavage hygiénique et de lavage chirurgical (2009)*

### Domaine d'application

- Professionnels de santé
- Patients
- Visiteurs

### Glossaire

- PHA : Produit Hydro-Alcoolique
- FHA : Friction Hydro Alcoolique

 Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins	Rédaction	Mise à jour	Validation	Version 3
	Dr France BORGEY Marlène ROBERT Sophie VALLET	Liliane HENRY Isabelle ROLAND	CPias Normandie	Date : Sept 2017
				Page : 2 / 7

## Références bibliographiques

- Actualisation des précautions standard, Etablissements de santé, Etablissements médico-sociaux, Soins de ville, SFHH, juin 2017
  - [https://sf2h.net/wp-content/uploads/2017/06/HY\\_XXV\\_PS\\_versionSF2H.pdf](https://sf2h.net/wp-content/uploads/2017/06/HY_XXV_PS_versionSF2H.pdf)
- Surveiller et prévenir les infections associées aux soins, SF2H, Septembre 2010, 175 p.
  - [http://nosobase.chu-lyon.fr/recommandations/sfhh/2010\\_recommandations\\_SFHH.pdf](http://nosobase.chu-lyon.fr/recommandations/sfhh/2010_recommandations_SFHH.pdf)
- Résumé des Recommandations de l'OMS pour l'Hygiène des Mains au cours des Soins, OMS, 2010, 68 p.
  - [http://nosobase.chu-lyon.fr/recommandations/oms/2010\\_mains\\_OMS.pdf](http://nosobase.chu-lyon.fr/recommandations/oms/2010_mains_OMS.pdf)
- Recommandations pour l'hygiène des mains, Société Française d'Hygiène Hospitalière - Juin 2009, 102 p.
  - [http://nosobase.chu-lyon.fr/recommandations/sfhh/2009\\_mains\\_SFHH.pdf](http://nosobase.chu-lyon.fr/recommandations/sfhh/2009_mains_SFHH.pdf)
- Guide technique : L'eau dans les établissements de santé, Ministère de la santé, 2005.
  - [http://nosobase.chu-lyon.fr/Reglementation/2005/guide\\_eau\\_etabs.pdf](http://nosobase.chu-lyon.fr/Reglementation/2005/guide_eau_etabs.pdf)
- Avis du Comité Technique National des Infections Nosocomiales du 5 décembre 2001 sur la place de la friction hydro-alcoolique dans l'hygiène des mains lors des soins.
  - <http://www.sante.gouv.fr/fichiers/bo/2001/01-52/a0523484.htm>

 Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins	Rédaction	Mise à jour	Validation	Version 3
	Dr France BORGEY Marlène ROBERT Sophie VALLET	Liliane HENRY Isabelle ROLAND	CPias Normandie	Date : Sept 2017
				Page : 3 / 7

## Le lavage simple des mains

### Objectif

- Eliminer les salissures et réduire la flore transitoire ⇒ action mécanique

#### ① Mouiller

mains et poignets



#### ② Prendre 1 dose

NB : une dose de savon doux suffit



#### ③ Frotter

15 secondes minimum  
(action mécanique)  
Insister sur les espaces  
interdigitaux



#### ④ Rincer

Abondamment  
(temps de rinçage  
équivalent au temps de  
savonnage)



#### ⑤ Sécher

Par tamponnement avec  
un premier essuie-mains à  
usage unique. Fermer le  
robinet avec l'essuie-  
mains (si commande  
manuelle). Terminer le  
séchage avec un second  
essuie-mains  
Jeter l'essuie-mains dans  
la poubelle sans la toucher  
avec la main



### Pré-requis

- Tenue à manches courtes
- Ongles courts (1mm ou moins), ongles nus (absence de vernis, faux ongles...)
- Aucun bijou (ni alliance, ni montre...)

### Indications

- Mains visiblement souillées
- Après le retrait de gants poudrés
- Dans des situations spécifiques : prise en charge de patients porteurs de certains agents pathogènes (*Clostridium difficile*, gale : lavage simple recommandé suivi d'une FHA)  
↳ Cf fiches techniques « conduite à tenir en cas de *Clostridium difficile*, gale »




### Recommandations 2009, 2010, 2017

Il est **fortement recommandé** d'effectuer une **friction hydro-alcoolique en remplacement** du lavage des mains (au savon doux ou antiseptique) en l'absence de souillure visible des mains

### Matériels et produits

- Savon doux liquide
- Eau pour soins standards
- Essuie-mains à usage unique avec distributeur adapté
- Poubelle sans couvercle

	Rédaction	Mise à jour	Validation	Version 3
	Dr France BORGEY Marlène ROBERT Sophie VALLET	Liliane HENRY Isabelle ROLAND	CPias Normandie	Date : Sept 2017
				Page : 4 / 7

## La désinfection des mains par friction

### Objectifs

- Eliminer la flore transitoire par friction en utilisant un produit hydro-alcoolique ⇒ action désinfectante
- Prévenir le risque de transmission croisée

**Technique par friction en 7 temps renouvelée autant de fois que nécessaire pendant la durée recommandée et jusqu'au séchage complet**

*Prendre le volume nécessaire pour couvrir complètement les mains et les poignets (1,5 à 3 ml selon la taille des mains)*

**1 Frictionner**  
paume contre paume



**2** Paume main droite sur dos de la main gauche et vice versa



**3** Paume contre paume doigts entrelacés



**4** Dos des doigts contre la paume opposée avec doigts emboîtés



**5** Friction circulaire des pouces enchâssés dans la paume opposée



### Pré-requis

- Tenue à manches courtes
- Ongles courts (1mm ou moins), ongles nus (absence de vernis, faux ongles...)
- Aucun bijou (ni alliance, ni montre...)
- Mains sèches et macroscopiquement propres

### Indications

- Avant un contact avec le patient
- Avant un geste aseptique
- Après un risque d'exposition à un produit biologique d'origine humaine
- Après un contact avec le patient
- Après un contact avec l'environnement du patient

### Produits


- Solution hydro-alcoolique conforme à la norme EN 1500  
Le temps de contact doit être précisé selon le produit utilisé (20 à 30 secondes)

**6** Friction par rotation des doigts joints dans la paume opposée



**7** Friction des poignets



	Rédaction	Mise à jour	Validation	Version 3
	Dr France BORGEY Marlène ROBERT Sophie VALLET	Liliane HENRY Isabelle ROLAND	CPias Normandie	Date : Sept 2017
				Page : 5 / 7

## La désinfection chirurgicale des mains par friction

### Objectifs

- Eliminer la flore transitoire
- Réduire la flore résidente de façon prolongée
- Prévenir le risque de transmission croisée

Cette technique d'hygiène des mains comprend, suivant les situations rencontrées (cf. encadré), 1 ou 2 temps :

- soit un lavage simple suivi d'une désinfection chirurgicale avec deux frictions (cf. 1 et 2)
- soit une désinfection chirurgicale seule avec deux frictions (cf. 2)

### 1. Lavage simple

**① Mouiller** les mains, les avant-bras et coudes inclus (lors de la désinfection, les coudes sont inclus) et **prendre 1 dose** de savon doux



**② Savonner** les mains, les avant-bras et les coudes durant au moins 15 secondes



**③ Au premier lavage de la journée, brosser** les ongles : 15 secondes pour chaque main



**④ Rincer** abondamment sous l'eau du réseau en assurant une action mécanique : 60 secondes



**⑤ Sécher** soigneusement les mains, les avant-bras et les coudes avec un essuie-mains non stérile. Jeter l'essuie-mains dans la poubelle sans la toucher avec la main



### Pré-requis

- Tenue à manches courtes
- Ongles courts (1 mm ou moins), ongles nus (absence de vernis, faux ongles...)
- Aucun bijou (ni alliance, ni montre...)
- Coiffe, masque chirurgical, lunettes de protection (ou masque chirurgical à visière) lors de la désinfection

### Indications

- Avant tout acte chirurgical, d'obstétrique et de radiologie interventionnelle
- Avant tout acte à haut risque infectieux (pose d'un dispositif invasif, exemples : cathétérisme central, ponction lombaire...)



### Recommandations 2009 et 2010

- Privilégier la désinfection chirurgicale par friction au lavage chirurgical des mains
- **Lavage simple** avec savon doux à réaliser **uniquement** :
  - à l'entrée du bloc opératoire au moins 10 minutes avant la désinfection par frictions
  - **si** les mains sont visiblement souillées
  - **si** utilisation de gants poudrés (à effectuer juste après le retrait)
- **Désinfection chirurgicale** par 2 frictions :
  - avant chaque intervention, et entre 2 interventions

### Produits

- Pour lavage simple : se référer fiche « lavage simple »
- Solution hydro-alcoolique conforme à la norme EN 12791
- Utiliser un volume suffisant pour garder les mains et les avant-bras mouillés **durant le temps recommandé** (norme EN 12791) suivant chaque produit utilisé

	Rédaction	Mise à jour	Validation	Version 3
	Dr France BORGEY Marlène ROBERT Sophie VALLET	Liliane HENRY Isabelle ROLAND	CPias Normandie	Date : Sept 2017
				Page : 6 / 7

## 2. Désinfection chirurgicale en 2 frictions

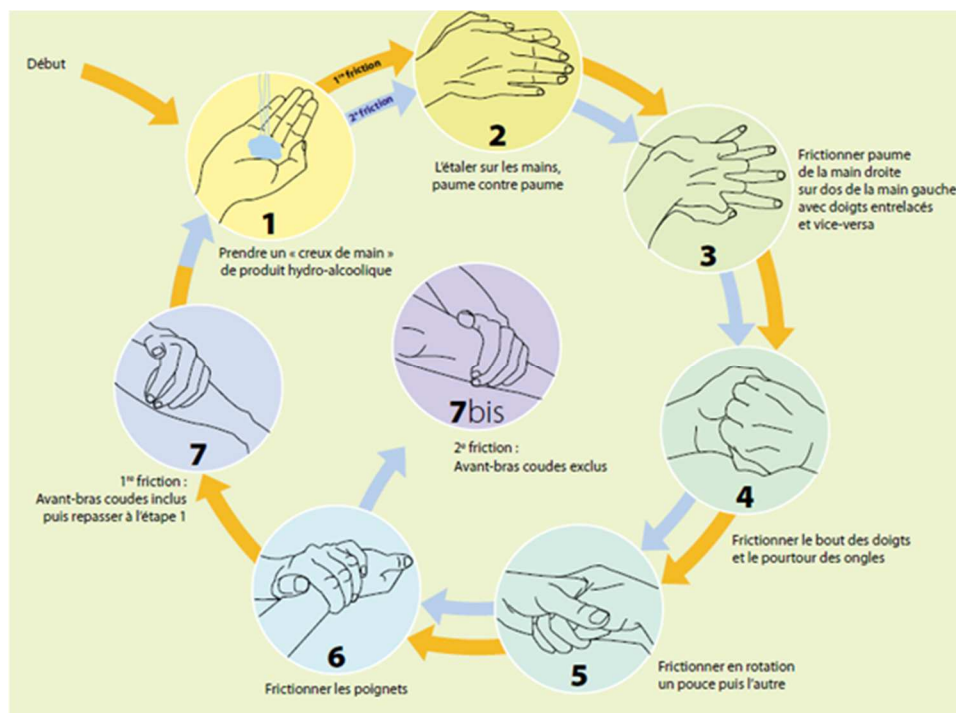
### ❶ 1<sup>ère</sup> friction :

- ➔ Prendre une quantité suffisante de PHA\*
- ➔ Étaler le produit des mains jusqu'aux coudes inclus
- ➔ Frictionner pendant le temps recommandé\* en fonction du produit utilisé

### ❷ 2<sup>e</sup> friction :

- ➔ Reprendre une quantité suffisante de PHA\*
- ➔ Étaler le produit des mains jusqu'aux avant-bras
- ➔ Frictionner **les mains et les avant-bras, coudes exclus** pendant le temps recommandé\* en fonction du produit utilisé, jusqu'à séchage complet avant d'enfiler les gants

\* : Se référer aux recommandations du fabricant



- ✓ Rédiger un protocole d'établissement
- ✓ Le faire valider par l'instance experte dans la gestion du risque infectieux CME ou CLIN ou instance selon l'organisation arrêtée localement
- ✓ Le diffuser et l'afficher
- ✓ L'évaluer

	Rédaction	Mise à jour	Validation	Version 3
	Dr France BORGEY Marlène ROBERT Sophie VALLET	Liliane HENRY Isabelle ROLAND	CPias Normandie	Date : Sept 2017
				Page : 7 / 7